

Vortrag bei Elternabenden und Teammeetings in allen Schulen  
für Eltern/-vereine kostenlos

## Vortrag: Sicherheit bei Schulstress für optimale Leistung

Wenn es in der Schule in die heiße Phase geht, ein Test dem anderen folgt, Schularbeit um Schularbeit zu schreiben ist und der Notendruck steigt - dann geraten auch gute Schüler und Schülerinnen in enormen Leistungsstress. Wie wichtig es ist, dass Eltern (nicht nur) in solchen Situationen ihre Kinder stärken, ihnen Sicherheit geben und dabei helfen, den Leistungsdruck minimieren und eine Balance zwischen Schulstress und dem Ich zu finden, das zeigt Grohs in diesem Vortrag auf.

## Vortrag: Wenn die Seele weint

Es ist das Ziel aller Eltern und Lehrpersonen, die Kinder dabei zu unterstützen, sich gesund zu entwickeln. Allerdings hemmt der Alltagsstress, unter den Bezugspersonen wie Eltern, Lehrpersonen und Verwandte stehen, häufig diese Entwicklung. Im Gegensatz dazu geben gelassene Bezugspersonen Kindern Sicherheit, mit der sich bei ihnen Einfühlbarkeit, Zugehörigkeit, Mut und Selbstwirksamkeit ausbilden kann. Wie man diese Grundfähigkeiten bei Kindern fördert, zeigt Grohs in diesem Vortrag.

## Referentin:

**Ursula Grohs**, Referentin der ElternAkademie und des LV-EV - EuLE.

**Sie** zeigt in Vorträgen, wie man seinen Kindern in seelischen wie auch in schulischen Stresssituationen beistehen kann. Sie gilt als eine der renommiertesten Kinder- und Jugendpsychologinnen des Landes. Ursula Grohs hat jahrzehntelange Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und bietet mit ihrem Team des Kinder- und Jugendtherapiezentrum unter anderem Coaching für Kinder und Familien. Es ist gelungen, Frau Dr. Grohs für Vorträge bei Elternabenden und Teammeetings an Schulen, Kindergärten und in Kinderkrippen zu gewinnen.

## Infos und Buchung:

Kinder und Jugendtherapiezentrum Dr. Grohs;  
Hilmgasse 12 8010 Graz  
Tel.: +43/316/388-744  
[office@therapiezentrum.co.at](mailto:office@therapiezentrum.co.at)

oder über

Landesverband der Elternvereine  
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz  
[office@elternbrief.at](mailto:office@elternbrief.at)

